



od 20.03.2023r. - 24.03.2023r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
ŚNIADANIE	Kasza manna na mleku z sokiem malinowym, bułka pszenna z masłem,, schab pieczony, pomidor, herbata miętowa z miodem.	Bułka pszenna z masłem, twarożek biały z jogurtem naturalnym i rzodkiewką, szynka wędzona, papryka czerwona, kakao na mleku .	Chleb (mąka pszenno - żytnia) z masłem, ser żółty, ogórek świeży, parówki berlinki na ciepło, herbata z mlekiem (bawarka).	Zupa mleczna z makaronem, bułka pszenna z masłem, dżemem truskawkowym, szynka drobiowa, ogórek świeży, herbata owocowa z miodem.	Chleb (mąka pszenno -żytnia) z masłem, jajecznica ze szczypiorkiem na maśle, serek śmietankowy naturalny, kabanosy, kawa zbożowa na mleku .
II ŚNIADANIE	Mandarynka	Budyń śmietankowy z sokiem malinowym.	Marchewka	Pomarańcza	Jabłko
OBIAD	Zupa warzywna z ziemniakami na wywarze mięsnym, jarzyny – (brokuł, seler , marchew, pietruszka, por), śmietana 18%. Sznek.	Ryż paraboliczny, klopsy gotowane w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i groszku. Kompot wieloowocowy.	Żurek z białą kielbasą, jajkiem , jarzynami – (seler , pietruszka, marchew, por), śmietana 18%). Bułka (mąka pszenna).	Ziemniaki, udko pieczone z kurczaka w sosie własnym, surówka z białej kapusty (jabłko, marchewka). Kompot wieloowocowy.	Ziemniaki, filety rybne z tilapii, panierowane (mąka pszenna), surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy.
PODWIECZOREK	Chałka drożdżowa z masłem, dżemem truskawkowym, kawa zbożowa na mleku .	Kisiel z tartym jabłkiem, wafle ryżowe.	Naleśniki z dżemem truskawkowym -wyrób własny, (mleko , mąka pszenna, jajka).	Chleb razowy z masłem, pasztecik drobiowy, papryka czerwona, kakao na mleku .	Bułka pszenna z masłem, kielbasa żywiecka, ogórek świeży, kakao na mleku ..

JADŁOSPIS

od 20.03.2023r. - 24.03.2023r.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
OBIAD	Zupa warzywna z ziemniakami na wywarze mięsnym, jarzyny – (brokuł, seler , marchew, pietruszka, por), śmietana 18%. Sznek	Ryż paraboliczny, klopsy gotowane w sosie pomidorowym, surówka z marchewki i groszku. Kompot wieloowocowy.	Żurek z białą kielbasą, jajkiem , jarzynami – (seler , pietruszka, marchew, por), śmietana 18%). Bułka (mąka pszenna).	Ziemniaki, udko pieczone z kurczaka w sosie własnym, surówka z białej kapusty (jabłko, marchewka). Kompot wieloowocowy.	Ziemniaki, filety rybne z tilapii, panierowane (mąka pszenna), surówka z marchewki. Kompot wieloowocowy.